

## **de Follow the Science-nieuwsbrief**

door prof. dr. Michaéla Schippers (op persoonlijke titel) en journalist Rico Brouwer

Via de nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de interviews en educatieve films die we hebben gemaakt, maar ook van het onderzoek naar maatschappelijke onderwerpen dat we doen. Ook delen we tips over hoe we de neerwaartse trend in de samenleving en de komende gebeurtenissen kunnen keren.

Voor Nederlandse lezers: deze nieuwsbrief vind je op [Potkaars.nl/nieuwsbrief-archief](http://Potkaars.nl/nieuwsbrief-archief)

“Maatschappelijke ondergang, perverse prikkels en het Cobra-effect”

In deze editie:

- Synergie creëren tussen Potkaars en Follow the Science
- Nieuwe releases van educatieve films en interviews
- Podcast van Hope en Mike's gelukkige verjaardag
- Vibestalk
- Start samenwerking Potkaars en Follow the Science
  
- Aankomende evenementen, films en interviews:
- Interessante films
- Nieuwe studio

Wil jij bijdragen aan Follow the Science? Co-creators en co-producenten zijn van harte welkom

### **Synergie creëren tussen Potkaars en Follow the Science (FTS)**

In lijn met ons motto, dat elkaar helpen en co-creatie belangrijk is, kwam Rico met het idee van een gecombineerde nieuwsbrief. Ik vind het een geweldig idee. Ik kampte met gezondheidsproblemen en kon de afgelopen maanden niet veel doen. Het is ons wel gelukt een aantal films te publiceren, de meeste zijn al eerder opgenomen. Ik ben blij om te kunnen zeggen dat ik op de terugweg ben en weer fulltime ga werken.

Ik heb geweldige mensen gehad die mij hielpen bij het overnemen van het werk in Follow the Science (shout out en grote dank aan Rico Brouwer) en Great Citizens Movement (bedankt kernteam, o.a. Marloes Vis van Heemst, Theo Labrujere en Myra Noord)

Met de FTS-nieuwsbrief willen we regelmatig op de hoogte blijven van wat we hebben gedaan, de inhoud die we hebben bestudeerd, informatie achter de schermen enzovoort. Ook als al het andere faalt, hebben we misschien nog steeds de nieuwsbrief.

Hier is een nieuw interview tussen Michaéla en Rico, waarin de nieuwsbrief wordt geïntroduceerd, wat we hebben uitgespookt en meer

Schrijf u in op de mailinglijst en lees hier eerdere nieuwsbrieven  
[Crowdfunding / Steunactie FTS](#)

### **Nieuwe releases van educatieve films en interviews**

#### **Vibestalk**

In de zomer reed ik op een hele warme zondag naar Frieland om te praten met Tim Douwsma, een Nederlandse zanger en songwriter en een dappere ziel. Hij riskeerde zijn carrière vanwege wat hij als de waarheid ziet; dat de maatregelen meer kwaad dan goed hebben gedaan, en misschien

helemaal geen goed hebben gedaan. Ik heb hem in 2020 ontmoet en we hebben toen een paar keer gesproken over de maatregelen. Hij was erg geïnteresseerd in de wetenschappelijke inzichten over deze kwestie, en ik was net bezig met het schrijven van mijn eerste artikelen over dit onderwerp.

KROONGETUIGEN van de GROOTSTE MISDADEN' (Het GEVAAR VAN DEHUMANISATIE) MICHAÉLA SCHIPPERS | VT#34

## **Podcast van hoop**

Na een gezellig diner met de podcastmakers zijn we gaan opnemen

#110 - Michaéla Schippers / Afleveringen | Podcast van HOOP

In de podcast praat ik over geluk als bijwerking van wat ik doe. Hoe kun je bijvoorbeeld ongelukkige mensen naar geluk laten neigen? We praten over de "Zelfdeterminatietheorie" en vele andere onderwerpen.

Na het opnemen van de podcast kreeg ik een aantal leuke cadeautjes. Ik kon kiezen tussen een bril met het eeuwigheidsteken (logo van de podcast) gegraveerd of een leren armband met het logo. Omdat het logo ook een acht is, en mijn zoon Mike dezelfde week acht wordt (en geobsedeerd is door het getal 8 sinds hij nog maar zes maanden oud was), vroeg ik of ik zowel de armband als de bril kon ontvangen? Ze waren zo vriendelijk om mij beide te geven. Mike kreeg de armband een paar dagen later cadeau in zijn film (onvermurwbaar als hij is dat hij een beroemde YouTuber wil worden)

Fijne verjaardag Mike! - kijkje achter de schermen bij Follow the Science

## **Maatschappelijke ondergang en de omkering ervan**

Voor PANDA gaf ik een presentatie over het doodsspiraaleffect

Net zoals een leger mieren gevangen zit in een mierenmolen, raken individuen, groepen en zelfs hele samenlevingen soms verstrikt in een doodsspiraal – een vicieuze cirkel van zichzelf versterkend disfunctioneel gedrag dat wordt gekenmerkt door voortdurende gebrekkige besluitvorming, bijziende, eenzijdige focus op één (set van) oplossing(en), ontkenning, wantrouwen, micromanagement, dogmatisch denken en aangeleerde hulpeloosheid. De presentatie omvat de volgende artikelen

Zit de samenleving gevangen in een doodsspiraal? Modelleren van de maatschappelijke ondergang en de omkering ervan

Ideale toekomst vormgeven: een brief schrijven aan de toekomst

Meer films over dit onderwerp:

Volg de Wetenschap - aflevering 4, de Doodsspiraal - YouTube

Zit de samenleving gevangen in een doodsspiraal? Modelleren van de maatschappelijke ondergang en de omkering ervan - YouTube

Death Spiral - We bevinden ons in een epidemie van narcisme en slechte besluitvorming (met Jordan B. Peterson) - YouTube

## **Valse profeten**

Hoe je niet voor valse profeten valt - Volg de wetenschap - YouTube

Het is Pasen 2023 als we dit verhaal publiceren. Het lijkt erop dat we deze keer allemaal proberen uit te vinden wie we nog kunnen vertrouwen en het risico lopen ons geloof te verliezen. Maar hoe kun je het verschil zien tussen wie echt is en wie een 'valse profeet' is? Deze aflevering is bij mij thuis opgenomen.

Rico vond het een goed idee om mijn kat Ginger de kat als een leuk element in de film te betrekken, gewoon zichzelf zijn. Dat was hij inderdaad, kijk wat er gebeurt?

PS Er zijn geen katten gewond geraakt tijdens de opname van dit interview.

## **BOEKEN EN ARTIKELLEN**

“Vermijden of ontwaken - persoonlijke verhalen over hoe bewustzijn de kijk op de werkelijkheid veranderde” (ISBN: 9789493280281)

Voor iedereen die op zoek is naar het grotere plaatje, is dit boek een must-read in deze verwarrende en moeilijke tijden. Een boek dat zich ook leent om de ogen te openen van vrienden en familie die beginnen te twijfelen aan het reguliere verhaal en bereid zijn hun geest open te stellen voor het in twijfel trekken van de huidige overtuigingen.

Ik heb één hoofdstuk in dit boek geschreven, dat nu in het Engels is vertaald. De auteurs van het boek Vermijden of Ontwaken (Milo Scheeren, Käthie Schene en Peter Toonen) hebben onafhankelijk denkende mensen gevraagd hun levensverhaal op te schrijven en specifiek wanneer en hoe zij zich bewust werden van het bedrog en wat het voor hen betekende. fascinerende levensverhalen van ‘wakkere’ mensen met verschillende achtergronden.

Ideale toekomst vormgeven: Een brief schrijven aan de toekomst door Michaéla Schippers, Elisabeth M. de Jong, Diana Rus, Huib Rommers :: SSRN

Is de samenleving gevangen in een doodsspiraal? Modelleren van de maatschappelijke ondergang en de omkering ervan door Michaéla Schippers, JohnP. A. Ioannidis, Matthias Luijckx :: SSRN

## **AANKOMENDE EVENEMENTEN**

Op 30 oktober geef ik in Tilburg een openbare lezing over de maatschappelijke ondergang en wat we kunnen doen om deze te keren. Dit zal in het Nederlands zijn (de slides zijn in het Engels). Schrijf je hier in (plaatsen zijn beperkt). Interactieve lezing - Help, de samenleving stort in! Wat nou? (bosvreugdevents.nl)

Op 31 oktober ga ik een presentatie geven over een evidence-based online interventie en hoe we bij RSM een stijging van 22% in studiesucces bereikten door studenten te vragen na te denken over hun ideale leven. Dit zal plaatsvinden in Rotterdam. Ik leg je uit hoe je life crafting ook in jouw (coach)praktijk of (onderwijs)instelling kunt inzetten.

Zorg ervoor dat je je vandaag nog aanmeldt! Plaatsen zijn beperkt!

<https://www.eur.nl/nl/evenementen/ontdek-pad-inclusive-onderwijs-excellence-2023-10-31>

13 november Leeuwarden 17.00 - 23.00 uur, inloopbijeenkomst over workshops, trainingen en opleidingen: “Tijdens de inloop is onze locatie in Leeuwarden open voor iedereen die zich inschrijft, leden en niet-leden. Gedurende de avond zijn er (vaak besloten)

werkgroepbijeenkomsten, kennismakingscursussen, uitwisselingen in diverse vormen en gedeeld eten. Bijeenkomst over workshops, training en opleiding 19.00 - 22.30 uur. Met onder meer Tjeerd Andringa en Michaëla Schippers. Wilt u langskomen? Meld uw komst aan via [info@frij.frl](mailto:info@frij.frl). Registratie staat open voor iedereen. De locatie wordt na aanmelding bekend gemaakt. Vanaf 18.30 uur worden de maaltijden op donatiebasis geserveerd.

## **Nieuwe studio**

Het zou zomaar kunnen dat we u in de volgende nieuwsbrief beelden kunnen laten zien van mijn thuishkantoor dat is omgebouwd tot opnamestudio van waaruit we gesprekken met wetenschappers in het buitenland willen opnemen en van waaruit we u updates over actuele zaken kunnen sturen en waar we mee bezig zijn. Direct nadat we deze in elkaar hadden gezet, werd een eerste demo gepubliceerd.

Binnenkort is het een jaar na de conferentie 'gebrek aan wetenschappelijke vrijheid', weet je nog? Wij zijn het niet vergeten. Daarover meer in de volgende nieuwsbrief.

Er is al meer opgenomen dat nog moet worden gepubliceerd. Met hulp van vrijwilligers proberen we ze vóór publicatie ondertiteld te krijgen, zodat zowel ons Engels- als Nederlandstalige publiek er beter bij betrokken worden. Als je ons wilt helpen deze inhoud te creëren, kun je dat doen door updates bij te dragen waarvan we op de hoogte moeten zijn via telegram, te helpen met een donatie of te co-creëren op andere manieren waar we misschien nog niet eens aan hebben gedacht.

Het beste,

Rico en Michaëla